KANKU

PLAN ZAJĘĆ 2026/2027

Poniedziałek			Wtorek			Środa			Czwartek			Sobota		
Godzina	Grupa	Dojo	Godzina	Grupa	Dojo	Godzina	Grupa	Dojo	Godzina	Grupa	Dojo	Godzina	Grupa	Dojo
			13.50 : 14.35	A	SP 212				13.50 : 14.35	A	SP 212	10.00 : 12.00	C/D2	Pantera
			14.45 : 15.30	B	SP 212				14.45 : 15.30	B	SP 212			
			16.15 : 17.00	A1	Pantera				16.15 : 17.00	A1	Pantera			
16.30 : 17.30	A	CKW	17.00 : 17.45	B1	Pantera	16.30 : 17.30	A	CKW	17.00 : 17.45	B1	Pantera			
17.30 : 18.30	B	CKW	17.45 : 18.30	A2/B2	Pantera	17.30 : 18.30	B	CKW	17.45 : 18.30	A2/B2	Pantera			
18.30 : 19.30	Power Kids	CKW	18.30 : 19.30	C	Pantera	18.30 : 19.30	Power Kids	CKW	18.30 : 19.30	C	Pantera			
19.30 : 20.30	C	CKW	19.30 : 20.30	Power Training	Pantera	19.30 : 20.30	C	CKW	19.30 : 20.30	Power Training	Pantera			
20.00 : 21.00	D1	SP 212	20.30 : 22.00	D2	Pantera	20.00 : 21.00	D1	SP 212	20.30 : 22.00	D2	Pantera			

A – grupa karate dziecięca początkująca od 6 roku życia
B 1 – grupa karate dziecięca średniozaawansowana (minimum jeden rok treningów)
B2 – grupa karate dziecięca średniozaawansowana od 9 roku życia (minimum jeden rok treningów)
C – grupa karate dziecięca zaawansowana od 9 roku życia (minimum trzy lata treningów)
D1 – grupa karate dorosła początkująca od 16 roku życia
D2 – grupa karate dorosła zaawansowana od 16 roku życia
POWER KIDS – grupa motoryczna ogólnorozwojowa dziecięca od 9 roku życia
POWER TRAINING – grupa motoryczna ogólnorozwojowa dorosła od 16 roku życia

Lokalizacje

CKW – Centrum Kultury Wilanów
Kolegiacka 3, 02-960 Warszawa

Pantera – Family & Sport Club
Powsińska 25, 02-920 Warszawa

SP 212 - Szkoła Podstawowa nr 212 im. Krystyny Krahelskiej
Czarnomorska 3, 02-758 Warszawa